



Institut de chirurgie spécialisée de Montréal

Recommandations en vue d'une Abdominoplastie + Liposuction

Veillez lire attentivement les recommandations en prévision de votre intervention. **Il est très important** de respecter les consignes afin d'obtenir les meilleurs résultats possibles et que votre chirurgie ait lieu.

Vous recevrez une confirmation téléphonique vous indiquant l'heure à laquelle vous présenter à notre clinique le vendredi ou le lundi précédant le jour de votre chirurgie.

7 à 10 jours avant l'intervention (selon les directives de votre chirurgien)

- Ne prenez pas d'Aspirine, Ibuprofène (Advil®, Motrin®, Aleve®), Naprosyn®, Diclofenac® ou autres anti-inflammatoires prescrits par un médecin;
- À noter que l'acétaminophène (Tylenol®) est autorisé jusqu'au jour de l'intervention;
- Vous devez nous mentionner toute prise de produits naturels, suppléments et/ou vitamines et les éviter;
- Ne pas consommer d'alcool, à moins d'indications individualisées différentes par votre chirurgien;
- Si l'arrêt complet vous est impossible, diminuez au maximum la consommation de tabac, drogues et cannabis;
- Vous devrez vous procurer un **savon à base de chlorhexidine** à la pharmacie. Nettoyez le site à opérer **la veille au soir et le matin même** de la chirurgie. Évitez toutes crèmes et huiles de corps à partir du moment de l'aseptisation avec ce savon.

Jour de l'intervention

- **Le jeûne doit être ABSOLU (aucun solide, ni liquide, ni eau), depuis minuit la veille de l'anesthésie;**
- Un test de grossesse sur un échantillon d'urine sera fait sur place le matin même chez toute patiente de 50 ans et moins à l'exception des patientes ayant subi une hystérectomie. Conséquemment, évitez d'uriner juste avant votre admission;
- Évitez d'appliquer de l'antisudorifique/déodorant et toutes crèmes ou huiles pour le corps;
- Laissez vos bijoux et piercings à la maison. Le maquillage et le vernis à ongle sont à proscrire pour toutes chirurgies du visage et ne sont pas recommandés pour toutes autres chirurgies. Il est nécessaire d'avoir au moins un ongle naturel sur chaque main;
- Prévoir des vêtements amples et de couleurs foncées (ex : élastique au niveau de la taille, veste avec fermeture éclair, ect.), les souliers à talons plats sont obligatoires (pas de talons hauts);
- Il est recommandé d'apporter un divertissement silencieux pendant les temps d'attente avant et après la chirurgie (lecture, mots croisés, sudoku, etc.). Par respect pour les autres patients autour ainsi que pour la confidentialité, **il est interdit d'utiliser votre téléphone cellulaire et/ou votre tablette;**
- Dans tous les cas, vous devez toujours être accompagné lors de votre départ et vous ne devez pas être seul pour votre première nuit à la maison;

Planification de votre sortie ainsi que les jours suivants

- Prévoir des compresses avec glace (Sac Magique®, sacs de blessures allant au congélateur, etc.) qui seront à débiter dès votre retour, au besoin;
- Il est conseillé d'avoir de l'acétaminophène (ex : Tylenol®) extra fort, au besoin;
- Des anti-nauséeux de type Graval® sont également recommandés car l'anesthésie et/ou les analgésiques causent parfois des nausées;
- La prise d'antidouleurs après votre intervention pourrait entraîner de la constipation. Il est suggéré d'ajouter à votre alimentation plus de fibres, plus de fruits, de boire plus d'eau et/ou du jus de pruneaux dès le premier jour afin de la prévenir. Si vous avez déjà au préalable des problèmes de constipation, consultez votre pharmacien pour davantage de conseils;
- Concernant les chirurgies esthétiques incluant liposuction ou cranioplastie, prévoir des pyjamas et piqués pour le lit afin protéger vos draps et le matelas en cas de suintement normaux durant les premiers jours;
- Évitez de soulever des objets lourds pour les 2 premières semaines après votre chirurgie. Vous devez planifier les jours suivants de votre chirurgie. Une période de repos de minimum 4 semaines est recommandé par votre chirurgien.

Si l'un des prérequis ci-haut mentionnés n'est pas respecté, nous nous réservons le droit de ne pas procéder à l'intervention.

Un membre de l'équipe médicale vous contactera prochainement afin de compléter votre dossier et pour répondre à vos questions.

Au plaisir de vous accueillir bientôt !!

Pour nous joindre : 514-737-6100
6100 du Boisé, suite 112, Montréal, H3S 2W1
Stationnement souterrain gratuit.