



**BLÉPHAROPLASTIE
INSTRUCTIONS POST-OP POUR LES PATIENTES**

Les instructions suivantes s'appliquent aux patientes qui ont subi une blépharoplastie. Puisque les besoins chirurgicaux peuvent varier d'une personne à l'autre, chaque intervention est donc individualisée pour satisfaire aux besoins particuliers de chaque patient. A cette fin, il se peut que les instructions suivantes soient modifiées, selon votre évolution, afin de répondre à vos besoins particuliers. Dans ce cas, nous vous en aviserons. Autrement, nous vous demandons de suivre ces instructions attentivement afin d'accélérer votre guérison et de maximiser vos résultats chirurgicaux.

1. Puisque vous venez tout juste de subir une intervention chirurgicale, on vous prie de limiter les efforts physiques quotidiens et d'éviter de lever des objets lourds pour une période minimum de 14 jours suivants votre chirurgie.
2. Dormez sur le dos ou sur votre côté avec la tête soulevée pendant la première semaine
3. La chirurgie que vous venez de subir devrait causer peu de douleur post-opératoire. Si vous avez des douleurs intenses qui persistent, veuillez contacter votre chirurgien sans tarder.
4. Appliquez des compresses froides (sous forme de sac de glace, compresse humide ou masque esthétique surgelé) en arrivant à la maison et ensuite quatre fois par jour pour les premières 48 heures après votre chirurgie. Après ces premières 48 heures, les compresses froides ne sont plus nécessaires.
5. Il est acceptable de prendre des petites marches 48 heures après la chirurgie. Éviter de vous pencher par en avant ou de soulever des objets lourds pendant 2 à 4 semaines. La course ainsi que d'autres exercices légers ne devraient pas être repris avant 3 semaines.
6. Vous pouvez reprendre vos médicaments habituels le lendemain de votre chirurgie. Les médicaments contenant de l'aspirine, les anti-inflammatoires non stéroïdiens (tels que l'Ibuprofen, Motrin, etc.) ainsi que tout autre médicament qui éclaircit le sang doivent être évités, si possible, pour une semaine suivant la chirurgie. L'alcool, la vitamine E et la cigarette doivent être évités pour 2 semaines suivant la chirurgie.

7. Vous pouvez vous servir de vos yeux pour lire ou pour regarder la télévision autant que vous voulez.
8. N'utilisez pas de verres de contact pendant au moins les deux premières semaines post-opératoires. Des lunettes peuvent être portées sans problème, selon votre besoin.
9. Évitez tout maquillage autour des yeux pour les deux premières semaines post-opératoires. Vous pouvez, cependant, appliquer une fine couche de fondation pour cacher les ecchymoses de la paupière inférieure en tout temps, si nécessaire.
10. La décoloration du blanc de vos yeux est normale après une chirurgie des paupières. Cela est temporaire et devrait se replacer avec la guérison. Aussi, il est normal d'avoir des démangeaisons et de sentir une raideur des paupières pour une période de quelques semaines après votre chirurgie.
11. Les points de suture seront enlevés 1 semaine post-opératoire. Parfois, cela peut varier d'un patient à l'autre, selon votre guérison.
12. L'exposition au soleil (incluant les salons de bronzage) pendant les 3 premières semaines après la chirurgie peut nuire à la guérison des cicatrices ainsi qu'à votre peau. Après 3 semaines, il est préférable de toujours protéger votre peau avec une crème protectrice contenant du PABA afin de diminuer les effets de vieillissement de la peau au soleil.
13. Finalement, il est très important pour votre bien-être que vous suiviez attentivement toutes les instructions de votre chirurgien, et que nous suivions votre évolution régulièrement suite à la chirurgie. Si vous éprouvez des difficultés ou des problèmes urgents, veuillez contacter l'Institut de chirurgie spécialisée au (514) 737-6100.
14. **N'UTILISEZ AUCUN PRODUIT À BASE DE CANNABIS, LES INTERACTIONS AVEC VOTRE MÉDICATION POURRAIENT ÊTRE DANGEREUSES POUR VOTRE SANTÉ**

Conduire une voiture

Les analgésiques pourraient affecter votre capacité à conduire
Vous ne devez pas conduire de véhicule à moteur, utiliser des machines dangereuses et / ou prendre une décision importante jusqu'à 24 heures après l'utilisation de stupéfiants

Pour prévenir la constipation

- Prendre 1 verre d'eau tiède sur un estomac vide le lendemain de la chirurgie
- Boire 6-8 verres d'eau par jour, manger à des heures régulières, faire un exercice judicieux
- Augmenter votre consommation de fibres (fruits frais, légumes cuits, pain à grains entiers, etc.)

Si ce n'est pas efficace

- Essayer 1 verre d'eau chaude avec 1 verre de jus de pruneau le matin à jeun
- Consulter votre pharmacien qui pourrait vous suggérer un autre produit

**De la part de toute l'équipe d' ICS Montréal, nous vous souhaitons une
belle convalescence !**

Nous apprécions la confiance que vous avez mise en nous.

Soyez assuré(e) que nous déploierons tous les efforts possibles afin que vous puissiez
obtenir le meilleur des résultats.

N'hésitez pas à nous contacter pour toutes questions.

Courriel : dldurandmd@aol.com

Institut de chirurgie spécialisée de Montréal

6100, avenue du Boisé, suite 112

Montréal, Québec H3S 2W1

(514) 737-6100

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Daniel L. Durand', with a stylized flourish at the end.

Daniel L. Durand, M.D., F.R.C.S.(C), F.A.C.S.

PLASTIC AND AESTHETIC SURGERY

Member

**AMERICAN SOCIETY OF
PLASTIC AND RECONSTRUCTIVE
SURGEONS, INC**