



Institut de chirurgie spécialisée de Montréal

Recommandations en vue d'une Arthroscopie du Genou

7 jours avant l'intervention

- Ne pas prendre d'Advil®, de Motrin®, d'Aspirine®, d'Aleve® ou autres anti-inflammatoire prescrits par un médecin
- À noter que l'acétaminophène (Tylenol®) est autorisé jusqu'au jour de l'intervention
- Vous devez nous mentionner toute prise de produit naturel et les éviter

Vendredi précédent votre intervention :

- Vous recevrez une confirmation téléphonique vous indiquant l'heure à laquelle vous présenter à notre clinique.

La veille de l'intervention :

- Évitez de consommer de l'alcool sous toutes ses formes
- En soirée, vous devez laver votre genou avec un savon antiseptique à base de Chlorhexidine vendu en pharmacie, faites de même le matin de l'intervention
- Évitez les crèmes hydratantes pour le corps, après avoir débuté le savon de Chlorhexidine.

Jour de l'intervention

- Le jeûne doit être absolu (aucun solide, ni liquide, ni eau), depuis minuit la veille de la chirurgie.
- Un test de grossesse (urinaire) est obligatoire chez toute patiente en âge de procréer. Il sera effectué à la clinique le matin de la chirurgie.
- Les souliers à talons plats sont obligatoires (pas de talons hauts) et il est conseillé de ne pas mettre de maquillage, ni bijoux, ni accessoires à cheveux. Enlevez votre vernis à ongles. Prévoir un pantalon un peu plus ample puisqu'un pansement sera mis à la suite de la chirurgie.
- Il est permis d'apporter un divertissement silencieux pour passer le temps, en attendant votre congé (livres, tablettes, téléphones intelligents, écouteurs). Par respect pour les autres patients, il est interdit d'utiliser le téléphone pour parler ainsi que d'écouter film ou musique sans écouteur.
- Il est suggéré d'apporter une canne qui vous servira d'appui léger pour marcher au courant de la première journée (Rarement plus longtemps). Si la canne n'est pas disponible, des béquilles ou des bâtons de marche peuvent très bien faire l'affaire.

- Vous serez avec nous environ l'équivalent d'une demi-journée. Nous pouvons nous entendre avec votre accompagnateur s'il veut rester ou quitter puis revenir.
- Advenant le cas où le ou les accompagnateur(s) demeurent sur place, de courtes visites seront accordées, une personne à la fois, tout au long du séjour afin de favoriser le repos. Si au contraire votre accompagnateur quitte, nous souhaitons le revoir dans la dernière heure précédant votre départ.
- Vous et votre accompagnateur assisterez à une séance d'informations, donnée par une infirmière, vers la fin de votre visite. Elle vous expliquera en détail les soins, la médication, les ressources à votre disposition en cas de besoin ainsi que votre prochain rendez-vous avec votre chirurgien.
- Dans tous les cas, vous devez toujours être accompagné lors de votre départ
- Ne pas conduire un véhicule moteur ou opérer de la machinerie pendant les 24 heures suivant l'anesthésie.
- Vous ne devez pas être seul pour votre première nuit.

Planification de votre sortie ainsi que les jours suivants à la maison

- Il sera utile de vous procurer ces quelques effets :
 - Glace ou tout autre moyen d'appliquer du froid sur votre genou
 - Acétaminophène (Tylenol®) au besoin
- Le pansement doit rester sec jusqu'à votre prochain rendez-vous avec votre chirurgien. Un rouleau de pellicule plastique pourra vous aider à le garder sec lors de la douche.
- Vous devez planifier les jours suivants votre chirurgie. Nous vous conseillons de limiter vos déplacements au strict minimum pour 7 jours.
- La prise d'antidouleur après l'intervention pourrait entraîner de la constipation. Si vous les utiliser pendant quelques jours, il est suggéré d'ajouter à votre alimentation plus de fibres, plus de fruits, plus d'eau ou de jus de pruneaux dès le premier jour, afin de prévenir cela. Si vous avez déjà des problèmes de constipation, consultez votre pharmacien pour plus de conseils.
- Si l'un des prérequis mentionné précédemment n'est pas respecté, nous nous réservons le droit de ne pas procéder à l'intervention.

Au plaisir de vous accueillir bientôt !!

Pour nous joindre : 514-737-6100
6100 du Boisé, suite 112, Montréal, H3S 2W1
Stationnement souterrain gratuit