



# Institut de chirurgie spécialisée de Montréal

## Recommandations en vue d'une chirurgie à la main

Veillez lire attentivement les recommandations en prévision de votre intervention. **Il est très important** de respecter les consignes afin d'obtenir les meilleurs résultats possibles et que votre chirurgie ait lieu.

**Vous recevrez une confirmation téléphonique vous indiquant l'heure à laquelle vous présenter à notre clinique le vendredi ou le lundi précédant le jour de votre chirurgie.**

### 7 à 10 jours avant l'intervention (selon les directives de votre chirurgien)

- Ne prenez pas d'Aspirine, Ibuprofène (Advil®, Motrin®, Aleve®), Naprosyn®, Diclofenac® ou autres anti-inflammatoires prescrits par un médecin;
- À noter que l'acétaminophène (Tylenol®) est autorisé jusqu'au jour de l'intervention;
- Vous devez nous mentionner toute prise de produits naturels, suppléments et/ou vitamines et les éviter;
- Ne pas consommer d'alcool, à moins d'indications individualisées différentes par votre chirurgien;
- Si l'arrêt complet vous est impossible, diminuez au maximum la consommation de tabac, drogues et cannabis;
- Pour toutes les chirurgies orthopédiques, les chirurgies de mains et de poignet ainsi que les chirurgies des seins vous devrez vous procurer un **savon à base de chlorhexidine** à la pharmacie. Nettoyez le site à opérer **la veille au soir et le matin même** de la chirurgie. Évitez toutes crèmes et huiles de corps à partir du moment que vous débutez l'aseptisation avec ce savon.

### Jour de l'intervention

- Le jeûne avant la procédure n'est pas nécessaire, il est permis de prendre un petit déjeuner léger;
- Nettoyez à nouveau avec le savon à base de **chlorhexidine** le matin de l'intervention;
- Un test de grossesse sur un échantillon d'urine sera fait sur place le matin même chez toute patiente de 50 ans et moins à l'exception des patientes ayant subi une hystérectomie. Conséquemment, évitez d'uriner juste avant votre admission;
- Les souliers à talons plats sont obligatoires (pas de talons hauts) et doivent être facile à enfiler et prévoyez des vêtements amples (ex : une taille élastique ou une veste à fermeture éclair);
- Laissez vos bijoux et piercings à la maison. Le vernis à ongle, les ongles au gel, les extensions d'ongles ne sont pas autorisées. Tous vos ongles de main doivent être aux naturels absolument;
- Il est recommandé d'apporter un divertissement silencieux pendant les temps d'attente avant et après la chirurgie (lecture, mots croisés, sudoku, etc.). Par respect pour les autres patients autour ainsi que pour la confidentialité, **il est interdit d'utiliser votre téléphone cellulaire et/ou votre tablette**;

### **Jour de l'intervention (suite)**

- Vous serez avec nous, pour une durée d'environ une heure. Toutefois, ceci ne demeure qu'une approximation;
- Vous recevrez des consignes avant votre départ concernant les soins appropriés ainsi que la date et l'heure de votre prochain rendez-vous avec Dr. Durand;
- Il est recommandé, mais non obligatoire d'être accompagné lors de votre départ.

### **Planification de votre sortie ainsi que les jours suivants**

- Il pourrait vous être utile de vous procurer de l'acétaminophène (Tylenol®) au besoin;
- Prévoir des compresses avec glace (Sac Magique®, sacs de blessures allant au congélateur, etc.) qui seront à débiter dès votre retour au besoin;
- Vous devez planifier les jours suivants de votre chirurgie : utilisez votre main mais sans forcer;
- Le pansement doit rester complètement sec et propre les premiers jours suivant la chirurgie. Il faudra prévoir une protection (ex : sac de plastique, une pellicule de plastique, etc.) afin de maintenir le pansement entièrement sec pendant votre hygiène.

**Si l'un des prérequis ci-haut mentionnés n'est pas respecté, nous nous réservons le droit de ne pas procéder à l'intervention.**

Un membre de l'équipe médicale vous contactera prochainement afin de compléter votre dossier et pour répondre à vos questions

**Au plaisir de vous accueillir bientôt !!**

Pour nous joindre : 514-737-6100  
6100 avenue du Boisé, suite 112, Montréal, H3S 2W1  
**Stationnement souterrain gratuit.**