



## Institut de chirurgie spécialisée de Montréal

### Recommandations en vue d'une Décompression Endoscopique du Tunnel Carpien

Veillez lire attentivement les recommandations en prévision de votre intervention. **Il est très important** de respecter les consignes afin d'obtenir les meilleurs résultats possibles et que votre chirurgie ait lieu.

**Vous recevrez une confirmation téléphonique vous indiquant l'heure à laquelle vous présenter à notre clinique le vendredi ou le lundi précédant le jour de votre intervention.**

#### 7 à 10 jours avant l'intervention (selon les directives de votre chirurgien)

- Ne prenez pas d'Aspirine, Ibuprofène (Advil®, Motrin®, Aleve®), Naprosyn®, Diclofenac® ou autres anti-inflammatoires prescrits par un médecin;
- Notez que l'acétaminophène (Tylenol®) est autorisé jusqu'au jour de l'intervention;
- Vous devez nous mentionner toute prise de produit naturel, suppléments et/ou vitamines et les éviter;
- Ne consommez pas d'alcool, à moins d'indications individualisées différentes par votre chirurgien;
- Si l'arrêt complet vous est impossible, diminuez au maximum la consommation de tabac, drogues et cannabis;
- Vous devez vous procurer un **savon à base de chlorhexidine** à la pharmacie. Nettoyez le site à opérer **la veille au soir et le matin même** de votre chirurgie. Évitez toutes crèmes et huiles de corps à partir du moment que vous débutez avec ce savon.

#### JOUR DE L'INTERVENTION

- Le jeûne avant la procédure n'est pas nécessaire, il est permis de prendre un petit déjeuner léger;
- Nettoyez le site à nouveau avec le savon à base de chlorhexidine le matin de la chirurgie;
- Les souliers à talons plats sont obligatoires (pas de talons hauts) et il est conseillé de ne pas mettre de maquillage, ni bijoux, ni accessoires à cheveux;
- Prévoir des vêtements amples (ex : élastique au niveau de la taille, veste avec fermeture éclair, ect.);
- Le vernis à ongle, les ongles au gel, les extensions d'ongles ne sont pas autorisées. Tous les ongles de vos mains doivent être naturels absolument;
- Vous serez avec nous pour une durée d'environ une heure. Toutefois, ceci ne demeure qu'une approximation;
- Il est recommandé, mais non obligatoire d'être accompagné lors de votre départ;
- Il est recommandé d'apporter un divertissement silencieux afin de patienter pendant l'attente avant et après la chirurgie (lecture, mots croisés, sudoku, etc.). Par respect pour les autres patients autour ainsi que pour la confidentialité, **il est interdit d'utiliser votre téléphone cellulaire et/ou votre tablette.**

**Planification de votre sortie ainsi que les jours suivants**

- Il pourrait vous être utile de vous procurer de l'Acétaminophène (Tylenol®) au besoin;
- Le pansement doit rester complètement sec et propre les premiers jours suivant la chirurgie. Il faudra prévoir une protection (ex : sac de plastique, pellicule de plastique) pendant vos moments d'hygiène;
- Vous devez planifier pour les jours suivants de votre intervention du repos.

**Si l'un des prérequis ci-haut mentionnés n'est pas respecté, nous nous réservons le droit de ne pas procéder à l'intervention.**

Un membre de l'équipe médicale vous contactera prochainement afin de compléter votre dossier et pour répondre à vos questions.

**Au plaisir de vous accueillir bientôt !!**

Pour nous joindre : 514-737-6100  
6100 du Boisé, suite 112, Montréal, H3S 2W1  
**Stationnement souterrain gratuit**